con il patrocinio di

UniSR Università Vita-Salute San Raffaele

I.R.C.C.S. Ospedale San Raffaele
Gruppo San Donato

programma

CORSO DI FORMAZIONE PRATICO
GIS FISIOTERAPIA NEUROLOGICA
E NEUROSCIENZE

Associazione Italiana di Fisioterapia

fisioterapia neurologica & neuroscienze

MILANO, 22 MARZO 2025

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DI EQUILIBRIO NELLE MALATTIE NEUROLOGICHE

un evento organizzato da BioMedia
La condivisione del sapere

Corso di aggiornamento pratico per fisioterapisti 2025 – AIFI GIS Fisioterapia Neurologica e Neuroscienze

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DI EQUILIBRIO NELLE MALATTIE NEUROLOGICHE

Il corso di aggiornamento in oggetto ha l'obiettivo di approfondire il tema della valutazione e del trattamento fisioterapico dei disturbi di equilibrio nei soggetti con malattie neurologiche. In prima istanza verranno riprese le basi neurofisiologiche del controllo posturale, ponendo particolare attenzione ai sistemi coinvolti, ai meccanismi e alle funzioni sensorimotorie che impattano sulla capacità di mantenere l'equilibrio. Verranno poi approfonditi le scale di valutazione e gli strumenti più comunemente utilizzati per valutare l'equilibrio. Successivamente verranno analizzati i possibili meccanismi alla base dei deficit di controllo posturale nelle più frequenti malattie neurologiche (Parkinson e sclerosi multipla), sottolineando l'importanza della valutazione dei deficit di funzione (forza, sensibilità, tono, funzioni cognitive ecc) e del loro impatto sulle reazioni posturali. Per ciascuna condizione patologica verranno quindi presentati gli strumenti e le modalità valutative più utilizzate in base ai deficit più frequenti. Verrà poi presentata una breve revisione della letteratura sui possibili trattamenti per migliorare l'equilibrio in ciascuna condizione. Le sessioni del mattino saranno chiuse dalla discussione di casi clinici (con video a supporto) in cui si toccheranno i seguenti punti: valutazione delle funzioni sensorimotorie/cognitive, valutazione dell'equilibrio nelle sue varie componenti (e ragionamento sui nessi tra le alterazioni del controllo posturale e i deficit delle funzioni riscontrati), definizione degli obiettivi di trattamento, impostazione del trattamento, strumenti di valutazione dell'efficacia del trattamento. Infine, nel pomeriggio è prevista una parte pratica in modalità "clinical rounds". I partecipanti saranno divisi in tre gruppi che ruoteranno su tre diversi laboratori pratici che permetteranno di sviluppare il ragionamento clinico, di sperimentare l'utilizzo di scale di misura e di interfacciarsi con le nuove tecnologie utili per la valutazione ed il trattamento dei disturbi di equilibrio.

Alla fine del corso, i discenti dovranno apprendere come valutare e trattare il disturbo di equilibrio nelle principali condizioni neurologiche, riuscendo ad adattare valutazione e trattamento alle specificità dei pazienti. Obiettivo chiave sarà trasmettere l'importanza della valutazione delle componenti del controllo posturale e del ragionamento clinico sui nessi tra i deficit funzionali e le alterazioni nell'esecuzioni di attività che richiedono equilibrio al fine di impostare un training su misura per ciascun paziente.

Sabato 22 marzo 2025

Ore 8:45 Apertura dei lavori – *rappresentanti AIFI GIS Fisioterapia Neurologica e Neuroscienze*

Ore 8:50-9:00 Introduzione del corso – *Prof. Massimo Filippi UniSR*

- **Sessione 1: Fisiologia dell'equilibrio**

Moderatori: *Prof.ssa Federica Agosta, UniSR Milano – Prof. Roberto Gatti, Humanitas University Milano*

9:00-09:45 Basi neurofisiologiche del controllo posturale nel soggetto sano – *Dott.ssa Elisabetta Sarasso, IRCCS Ospedale San Raffaele Milano*

09:45-10:015 Valutazione clinica e strumentale – *Dott. Federico Temporiti, Humanitas University Milano*

10:15-10:30 discussione

10:30-10:45 pausa

- **Sessione 2: Disturbi di equilibrio nella malattia di Parkinson e parkinsonismi**

Moderatori: *Dott.ssa Elisabetta Sarasso, IRCCS Ospedale San Raffaele Milano – Dott.ssa Susanna Mezzarobba, Università di Genova – Prof.ssa Elisa Pelosin, Università di Genova*

10:45-11:15 Possibili meccanismi alla base del deficit di equilibrio nel soggetto con Parkinson – *Dott. Andrea Gardoni, IRCCS Ospedale San Raffaele Milano*

11:15-11:45 Valutazione clinica e strumentale del deficit di equilibrio nel soggetto con Parkinson – *Dott. Christian Geroin, Università di Verona*

11:45-12:15 Il training dell'equilibrio nel soggetto con Parkinson: dalle evidenze dalla letteratura alla pratica clinica – *Dott.ssa Martina Putzolu, Università di Genova*

12.15-12:30 discussione

12:30-13:00 Caso clinico: valutazione e trattamento del deficit di equilibrio in un soggetto con Parkinson – *Dott.ssa Susanna Mezzarobba, Università di Genova*

13.00-13:15 discussione caso clinico

13:15-14:30 pausa pranzo

14:30 Clinical rounds – *Dott. Elisabetta Sarasso, Andrea Gardoni, Lucia Zenere, Andrea Grassi, Andrea Tettamanti, Davide Corbetta*

Nel pomeriggio i partecipanti saranno divisi in tre gruppi che ruoteranno su tre diversi laboratori pratici che permetteranno di sviluppare il ragionamento clinico, di sperimentare l'utilizzo di scale di misura e di interfacciarsi con le nuove tecnologie utili per la valutazione ed il trattamento dei disturbi di equilibrio.

Ore 17:30 Discussione e chiusura dei lavori ore 18:00