Con il patrocinio di:

Con il contributo non condizionante di:

Informazioni Generali

E.C.M. - Educazione Continua in Medicina
L'evento è accreditato per le seguenti categorie professionali:

- **Biologo; Psicologo; Medico Chirurgo** *(Genetica medica; Geriatria; Neurologia; Psichiatria; Farmacologia e tossicologia clinica; Neurofisiopatologia; Igiene, Epidemiologia e sanità Pubblica; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Farmacologia e tossicologia clinica; Neurofisiopatologia)***; Assistente sanitario; Chimico** *(Chimica analitica)***; Infermiere; Dietista; Tecnico della riabilitazione psichiatrica; Tecnico di neurofisiopatologia; Tecnico sanitario di laboratorio biomedico.**
- **Crediti ECM: 9**

ISCRIZIONE GRATUITA AL CORSO

Online:
https://bvent.biomedia.net/s/4124
Pulsante "Iscriviti"

Presidente del congresso:
Prof. Massimo Filippi

Comitato Scientifico:
Prof. Massimo Filippi, Prof.ssa Federica Agosta, Dott.ssa Maira Gironi

Segreteria organizzativa e Provider:

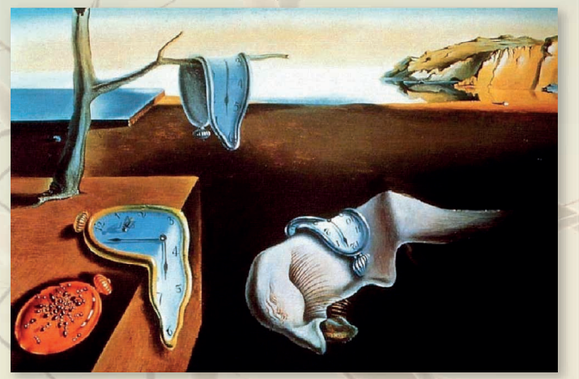
BioMedia
provider n.148

Via Libero Temolo, 4 - 20126 Milano
Tel. +39 02 4549 8282
convegni@biomedia.net

01650

I.R.C.C.S. Ospedale San Raffaele
Gruppo San Donato

CORSO ECM



IL CERVELLO E IL TEMPO

Mercoledì, 5 Marzo 2025
13.30 - 19.15
Giovedì, 6 Marzo 2025
9.00 - 13.15

Ospedale San Raffaele
c/o NH Hotel, Milano2
Strada di Olgia Nuova snc
Loc. Segrate, 20090 Segrate

Il desiderio di Immortalità, dono o condanna per chi l'ha ottenuto, ha attraversato per secoli la storia dell'uomo.

L'Ulisse d'oggi come l'eroe di Omero rifiuta questa possibilità ma aspira a qualcosa di ancora più complesso: l'eterno fitness del suo corpo e soprattutto della sua mente. È una aspirazione legittima? Riuscirà la Scienza del terzo millennio a realizzarla?

Con l'aumento della longevità sono aumentate drasticamente le malattie correlate all'invecchiamento, tra le prime quelle che colpiscono il cervello.

Come tutti i fenomeni di ageing anche l'invecchiamento cerebrale è il prodotto dell'interazione tra genoma ed esposoma. Quest'ultimo è l'insieme dei fattori esterni (stili di vita, dieta, microbiota, vissuto emotivo, network sociale...) che hanno la possibilità per via epigenetica di influenzare l'espressione del nostro DNA.

L'update fornito dalla commissione di Lancet del 2024 in merito alla prevenzione della demenza permette un cauto ottimismo.

Esistono differenti fattori di rischio che agiscono in tempi diversi dell'esistenza e che se controllati possono sensibilmente ridurre il rischio di tale malattia.

Poter eliminare tutti questi 14 fattori riduce teoricamente della metà il rischio di demenza. Ma l'ottimismo è alimentato anche dai risultati degli studi preclinici.

Studi in vitro e sui modelli animali hanno infatti dimostrato come alcune molecole possano essere neuroprotettive. Ciò che le accomuna è la possibilità di inibire l'infiammazione cronica, potenziare le difese antiossidanti, stimolare la mito ed aufoagia.

Quale è la trasferibilità di tali dati all'uomo? Tenteremo di dare una risposta a questi interrogativi con un congresso in cui interverranno neuroscienziati, genetisti, filosofi ed esperti di fitness e nutrizione.

Programma del 5 Marzo

13.30 **INTRODUZIONE E SALUTI**

M. Filippi e Presidente OMCeO MI

Moderatori: *M. Filippi, M. Gironi*

13.40 **LETTURA MAGISTRALE AGEING E NEUROLOGIA: L'ESEMPIO DELLA SCLEROSI MULTIPLA**
M. Filippi

DNA AND BEYOND

14.20 **DNA E MALATTIE NEURO DEGENERATIVE**
E.M. Valente

14.45 **BIOMARCATORI: IMAGING ED OLTRE**
F. Agosta

15.15 **BIOLOGIA MOLECOLARE DELL'INVECCHIAMENTO CEREBRALE, TRA SALUTE E MALATTIA**
S. Cenci

15.45 **METILAZIONE DEL DNA, AMBIENTE E NEURODEGENERAZIONE NELLA SCLEROSI MULTIPLA**
A. Giordano

16.10 **DISCUSSIONE**

16.30 **COFFEE-BREAK**

MIND YOUR BRAIN:

Moderatori: *F. Agosta, S. Cenci*

17.00 **STILI DI VITA: ATTIVITÀ FISICA E NEURO PLASTICITÀ**
P. Calabresi

17.20 **NEUROMODULAZIONE**
S. Sarasso

17.45 **FOOD FOR BRAIN**
M. Barichella

18.15 **PREVENZIONE PRIMARIA: LE RISORSE DISPONIBILI**
F. Esposti

18.45 **DISCUSSIONE E CONCLUSIONE 1° GIORNO**
M. Filippi

Programma del 6 Marzo

HIJACKING DNA

9.00 **INTRODUZIONE**

Moderatori: *M. Gironi, F. Valagussa*

9.10 **RELAZIONI SOCIALI: LA SOLITUDINE DELL UOMO IPERCONNESSO**
C. Mencacci

9.45 **INSONNIA E MECCASNIMI NEURODEGENERATIVI**
L. Ferini-Strambi

10.15 **SUL SENSO DELL'INVECCHIARE. TEMPO, ESISTENZA E LIMITE**
A. Catalano

10.40 **DISCUSSIONE**

11.00 **COFFEE-BREAK**

11.30 **TERAPIE NUTRACEUTICHE: QUALI SPERANZE**
M. Biraghi

12.00 **MICROBIOTA: UN PREZIOSO ALLEATO**
P. Rossi

12.30 **LA VITA DELLA MENTE: LONGEVITÀ E RICERCA DI SENSO**
F. Valagussa

13.00 **DISCUSSIONE E CONCLUSIONE**
M. Gironi, F. Agosta, M. Filippi

RELATORI

FEDERICA AGOSTA
Unità di Neuroimaging, Istituto Neurologia Sperimentale, Divisione Neuroscienze, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano e Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

MICHELA BARICHELLA
Responsabile UOS Dietetica e Nutrizione Clinica, Gaetano Pini-CTO; Università degli Studi di Milano Statale

MAURIZIO G. BIRAGHI
Medico esperto in Fitoterapia - Responsabile Ambulatorio della Longevità - SYNLAB Italia - Polidiagnostico di Monza

PAOLO CALABRESI
Professore Ordinario in Neurologia; Direttore UOC Neurologia; Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS; Università Cattolica del Sacro Cuore

ANTONIO CATALANO
Assegnista di ricerca in Filosofia Teoretica presso Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

SIMONE CENCI
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Professore di Biologia Molecolare - IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano, Responsabile dell'Unità di Malattie da Invecchiamento e Direttore della Divisione di Genetica e Biologia Cellulare

FEDERICO ESPOSTI
Direttore Operativo IRCCS Ospedale San Raffaele

LUIGI FERINI-STRAMBI
Primario Reparto Neurologia OSR-Turro, Direttore del Centro di Medina del Sonno OSR-Turro, Professore Ordinario di Neurologia, Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

MASSIMO FILIPPI
Direttore Unità Operativa Neurologia, Unità Operativa Neuroriabilitazione, Servizio di Neurofisiologia, Centro Sclerosi Multipla, Unità di Neuroimaging Quantitativo, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano, Professore Ordinario di Neurologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

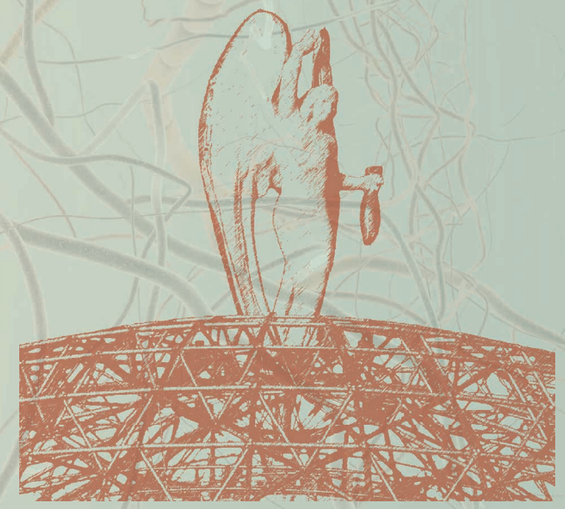
ANTONINO GIORDANO
Consulente neurologo presso l'Unità Operativa di Neurologia e il Centro Sclerosi Multipla dell'Ospedale San Raffaele - Milano

MAIRA GIRONI
Centro Sclerosi Multipla IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano, Laboratorio di Neuroimmunologia Clinica, INSpe, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano - Neurologo Clinico, CAM-SYNLAB, Monza

ENZA MARIA VALENTE
Professore Ordinario di Genetica Medica, Università di Pavia; Direttore Struttura Complessa di Genetica Medica, IRCCS Fondazione Mondino, Pavia

CLAUDIO MENCACCI
Co-Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF); Direttore Emerito Neuroscienze - DSMD FBF - Sacco; Presidente del Comitato Tecnico Scientifico di Fondazione Onda

PAOLA ROSSI
Professore associato fisiologia; Dipartimento di Biologia e Biotecnologie "L. Spallanzani", Laboratorio di Neurobiologia e Fisiologia Integrata, Università di Pavia

SIMONE SARASSO
Professore Associato di Fisiologia umana; Università degli Studi di Milano; Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "L. Sacco"

FRANCESCO VALAGUSSA
Prof. Ordinario di Estetica, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano