MILANO, 17 GENNAIO 2025

CON – TATTO:
Corporeità, tocco e interventi infermieristici integrati nella cura della persona affetta da problematiche neurologiche

un evento organizzato da | BioMedia La condivisione del sapere

PROGRAMMA

DOCENTI

Dott.sa Zanella Eleonora
Tutor didattico corso di laurea in infermieristica
UniMi sezione di Cernusco sul Naviglio, ASST Melegnano e della Martenana
SC DAPSS, PhD'S Univ. Roma Tor Vergata, operatore di massaggio Californiano, massaggio fermo MyMassage, Caring Massage

Romagnoli Roberto
Gestalt counselor ad orientamento corporeo funzionale, operatore di massaggio californiano, massaggio fermo Mymassage, consulente, esperto in comunicazione funzionale

RAZIONALE

Spesso le patologie neurologico degenerative colpiscono persone in fasce d'età giovane, adultità attiva sia lavorativamente che affettivamente. Gia' in presenza di situazioni familiari o con una preziosa progettualità di vita spesso messa in discussione dalla diagnosi. Benche' i trattamenti terapeutici siano estremamente efficaci oggigiorno nel contenimento dei sintomi, la farmacologia mantiene comunque una funzione palliativa e non curativa della maggior parte dei quadri clinici. Seppur fortemente contenitiva della sintomatologia. Anche le manifestazioni più tardive di demenze o sindromi (Alzheimer e Parkinson), assumono le medesime caratteristiche rispetto al trattamento.
Le forme SP e PP per le quali i trattamenti farmacologici sono ancora esigui, possono trarre beneficio dall'affiancamento della cura tradizionale con tecniche e interventi di cure integrate. Lo yoga e la fitoterapia hanno evidenze preziose riscontrate in letteratura. La dimensione corporea è una dimensione che consta di una compromissione forte che spesso genera implicazioni nel vissuto della percezione di sé e delle relazioni sia dal punto di vista funzionale che relazionale.

Perché tocco e massaggio come interventi olistici
Il massaggio, il tocco sono strumenti che se esercitati con consapevolezza e abilità appresa, possono intervenire nella gestione del dolore da spasmo e tensione, gestione dell'ansia, del dolore.

- *A domicilio o strutture lungodegenti : per i pazienti alleviano e concorrono a uno stato di benessere e di recupero della percezione di se' attraverso una propriocezione positiva . Se esercitate da familiare o caregiver fungono da facilitatori di un recupero di intimità fisica (propedeuticità o alternative alla sessualità qualora non esercitabile) e concorrono a restituire al familiare un senso di utilità e vicinanza amorevole spesso sostituita da un senso di fatica e impotenza.*
- *In regime di ospedalizzazione DH , riabilitazione o ricovero in neurologia esercitato da infermieri massaggio e tocco possono intervenire nella gestione di sintomatologie come spasmi, dolore, alterazione della propriocezione, deflessione del tono dell'umore. Pre trattamenti, specialmente nuovi, concorrono a predisporre a un contenimento di ansia e paura soprattutto in caso di inizio nuove terapie o neodiagnosi.*

Perché agli infermieri
La cura col pz si realizza nel contatto tra professionista/ operatore e persona . Con – TATTO appunto. La dimensione corporea nel prendersi cura è un elemento imprescindibile e non può essere sganciata o resa imprescindibile dalla dimensione psicologia o spirituale (unità corpo – mente -spirito). Recuperare la capacità di sfiorare e toccare la scocca dell'assistito è esigenza al fine di realizzare un recupero di una umanizzazione delle cure ultimamente trascesa da una parte, e un vero e proprio intervento curativo – terapeutico dall'altra (anche alla luce della ridefinizione terminologica della trasformazione di assistenza infermieristica in cura infermieristica). Nonché concorrere alla costruzione del rapporto fiduciale, co-costruire alleanza terapeutica , predisporre a una assistenza centrata sul paziente, intervenendo su gestione dell'ansia, delle preoccupazioni, delle tensioni fisiche ed emotive per la persona stessa e come possibili strumenti anche per i caregivers. Inoltre, alle diagnosi infermieristiche elaborate secondo tassomia NANDA, seguono determinazione di esiti (NOC) e realizzazione di interventi (NIC) riconducibili a interventi che intervengono sulla corporeità. Molte regioni e aziende hanno convenuto la scelta di poggiare la concettualizzazione e la realizzazione dell'assistenza infermieristica su NANDA, NOC e NIC. E' pertanto necessario formare gli operatori anche a tale competenza.

09:00-09:40 **Il tocco per me**
Eleonora Zanella (Milano)

09:40-10:20 **Il con–tatto con la persona: il giudizio, le sensazioni e le percezioni**
Eleonora Zanella (Milano), Roberto Romagnoli (Milano)

10:20-10:35 Coffee break

10:35-11:15 **Tocco e massaggio nei disturbi neurologici: cosa dice la letteratura**
Eleonora Zanella (Milano)

11:15-11:55 **L'esercizio della pratica del tocco: "Dove? Quando?" – "Qui ed ora!"**
Eleonora Zanella (Milano), Roberto Romagnoli (Milano)

11:55-12:35 **La contestualizzazione nel processo di nursing: dalle Diagnosi NANDA agli interventi infermieristici NIC**
Eleonora Zanella (Milano)

12:35-13:30 Pausa pranzo

13:30-14:10 **La memoria delle emozioni rievocata nel tocco**
Roberto Romagnoli (Milano)

14:10-14:50 **Dinamiche di biofeedback**
Roberto Romagnoli (Milano)

14:50-15:30 **Approccio al contatto: gentilezza, presenza, modulazione**
Roberto Romagnoli (Milano)

15:30-16:10 **Le sequenze di tocco: apprendere, esercitare, insegnare**
Roberto Romagnoli (Milano), Eleonora Zanella (Milano)

16:10-16:45 **Discussione finale e domande aperte**

SEDE
BIOMEDIA SRL
Via Temolo, 4 - 20126, Milano

QUOTE DI ISCRIZIONE
Iscrizione gratuita

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE
La registrazione è obbligatoria

ISCRIZIONI
Iscrizioni disponibili online sulla piattaforma:
https://bvent.biomedia.net/s/4126

ACCREDITAMENTO
Il corso è accreditato da Biomedia Provider n. 148, presso il Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute per le seguenti Categorie professionali: Psicologo, Medico Chirurgo, Assistente Sanitario, Fisioterapista, Infermiere

Discipline: Psicoterapia, Psicologia, Neurologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia, Assistenza sanitaria, Fisioterapia, Infermieristica

N. Evento ECM: **433881**
N. Crediti: **6**
Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali specifici di ciascuna professione, con particolare attenzione alle malattie rare e alla medicina di genere

Per avere diritto ai crediti è necessario
- aver frequentato il 90% dell'attività formativa dell'evento
- aver firmato a inizio e fine di ogni giornata
- aver compilato il questionario di apprendimento disponibile al sito https://elearning.biomedia.net dal 18 gennaio al 20 gennaio 2025.

Una volta superato il questionario (75% delle risposte corrette) sarà possibile scaricare direttamente dal sito il proprio attestato ECM.

Come da Comunicato Agenas del 23 giugno 2014, si specifica inoltre che è possibile effettuare una sola (e non ripetibile) compilazione del test di verifica in modalità on-line. Per ulteriori informazioni http://ape.agenas.it/

Si rammenta al partecipante che il limite massimo dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento 2023 - 2025 acquisibili mediante invito da sponsor è di 1/3.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE
Tutti i partecipanti regolarmente iscritti avranno diritto ad un attestato di partecipazione. L'attestato non verrà consegnato in modalità cartacea ma dovrà essere stampato dal partecipante a partire dal giorno di chiusura dell'evento nell'area https://elearning.biomedia.net
Per richiedere le credenziali di accesso, se smarrite, si prega di utilizzare la funzione di RECUPERA PASSWORD.

CANCELLAZIONI E RIMBORSI
L'evento è gratuito, pertanto non è previsto il rimborso della quota di iscrizione; in qualsiasi momento è comunque possibile sostituire il nominativo dell'iscritto inviando una comunicazione all'indirizzo convegni@biomedia.net
Non è previsto il rimborso di eventuali spese sostenute per gli aspetti logistici (pernottamento e viaggio).

ISCRIVITI SUBITO!

Scansiona il qrcode

BioMedia
La condivisione del sapere

www.biomedia.net

Segreteria Organizzativa
Biomedia srl - Via L. Temolo 4 - 20126, Milano
Tel. 02/45498282 | Cell +39 340 2214428
E-mail: liliana.merola@biomedia.net - convegni@biomedia.net