programma

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Sport | Salute
Scienza dell'Alimentazione

CONVEGNO

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, SPORT E SALUTE

per Genova Capitale Europea dello Sport 2024

GENOVA, 21-23 NOVEMBRE

Palazzo della Borsa

un evento organizzato da | BioMedia
La condivisione del sapere

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Sport | Salute
Scienza dell'Alimentazione

Camera di Commercio Genova

COMUNE DI GENOVA

Università di Genova

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

AS AND
Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica

FNOB
FEDERAZIONE NAZIONALE DEGLI ORDINI DEI BIOLOGI

24 GENOVA
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT

USR LIGURIA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE

GotTo
supported by:
IOC YOUNG LEADERS
Founding Partner Panasonic

LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere

ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI GENOVA

Genova Gourmet
Liguria Gourmet

CONVEGNO SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, SPORT E SALUTE
GENOVA, 21-23 NOVEMBRE

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Sport | Salute
Scienza dell'Alimentazione

Genova Capitale Europea dello Sport costituisce una occasione di sviluppo economico e turistico di Genova, legata alla capacità della città di ospitare grandi eventi sportivi.
Genova Capitale Europea dello Sport 2024 rappresenta un riconoscimento in linea con la ricollocazione strategica della Città, una vetrina internazionale ed un'occasione di sviluppo e crescita per tutte le realtà che la animano.
Il progetto Genova Capitale Europea dello Sport 2024, oltre agli appuntamenti strettamente sportivi, includerà anche diverse iniziative culturali e motorio-sportive per tutte le età, mirate a diffondere la consapevolezza che una regolare attività sportiva agevola il benessere psicofisico delle persone e favorisce uno stile di vita ecosostenibile.
Il Comune di Genova con questo evento si conferma come partner ideale per eventi di livello internazionale acquisendo una forte visibilità; un'importante vetrina per tutte le realtà e le eccellenze sportive, culturali ed economiche del nostro territorio.
Oltre alle manifestazioni strettamente sportive, sono previste diverse proposte di divulgazione e promozione come conferenze, seminari, eventi tematici e varie iniziative che vedranno il coinvolgimento delle scuole del genovesato.
Con tali obiettivi, la Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) in collaborazione con la Camera di Commercio, il Centro Ligure per la Produttività e l'Università di Genova, propone il seguente evento, di alta formazione, che unisce la cultura dello sport, la cultura scientifica e la promozione del territorio, intitolato:

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, SPORT e SALUTE
che si terrà a Genova presso il Palazzo della Borsa – Via XX Settembre 44 (Sala delle Grida), nelle date 21-22-23 novembre 2024.

Il convegno trae la sua ispirazione dai principi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, rispettivamente il "GLOBAL ACTION PLAN ON PHYSICAL ACTIVITY 2018-2030" (WHO 2018) che si propone di ridurre del 15% la prevalenza di sedentarietà negli adulti e negli adolescenti entro il 2030.
Combattere la sedentarietà e promuovere lo sport sono azioni che hanno valenza sia per l'individuo che per la società, considerando che circa 1-3% della spesa sanitaria è correlabile all'inattività fisica (WHO 2018). Ciononostante, secondo i risultati dell'indagine ISTAT (Aspetti della vita quotidiana 2022) circa un terzo della popolazione italiana dai 3 anni in poi è sedentario, anche se si osservano diverse distribuzioni territoriali (il sud Italia presenta la minore attitudine alla pratica sportiva) e influenze dello stato economico e culturale della famiglia e dell'età (la fascia 15-24 emerge come la più assidua).
L'importanza di comprendere il legame tra alimentazione e perfomance atletica è universalmente riconosciuta, ma spesso trascurata sia dagli atleti normodotati che dagli atleti con disabilità.
La promozione della cultura dell'attività fisica e la creazione di eventi di diffusione dello sport, che saranno alcune delle iniziative sviluppate per "Genova capitale dello sport 2024", rientrano nelle Azioni previste dalla Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO 2018) ed in particolare nella azione 1 - "Create active societies" e azione 3 - "Create active people".
Nel corso del convegno verranno affrontati i ruoli cruciali che un'adeguata alimentazione gioca nel massimizzare le prestazioni e il benessere degli atleti.
In particolare verranno affrontati argomenti quali la classificazione bioenergetica degli sport con riferimenti alle linee guida nell'alimentazione sportiva, la composizione corporea nell'atleta normo e ipodotato, la nutrizione nell'ottimizzare le prestazioni degli atleti in funzione delle tipologie di attività svolte e del contesto che lo sportivo sta vivendo: allenamento, competizione e/o recupero.

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Sport | Salute
Scienza dell'Alimentazione

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Livia Pisciotta

***

COMITATO SCIENTIFICO

Stefania Acquaro
Daniela Erba
Michelangelo Giampietro
Pasquale Strazzullo
Elena Formisano

***

PRESIDENTE COMITATO ORGANIZZATORE

Maurizio Caviglia

***

COMITATO ORGANIZZATORE

Matilde Borriello
Sergio Carozzi
Luciano Dabove
Monica Dellepiane
Nicolò Di Tullio
Maria Regina Ferrando
Anna Galleano
Federica Pascali
Elisa Proietti

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Sport | Salute
Scienza dell'Alimentazione

programma | 21 novembre 2024

09.00-09.30 Arrivo dei partecipanti

09.30-10.00 **Saluti delle Autorità**

ATTIVITÀ MOTORIA, DIETA E SALUTE
Moderatore: Piero Ruggeri (UNIGE Preside Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche Medicina dello Sport)

10.00-10.20 **Lettura Magistrale**
Scorretti stili di vita e malattie cronico-degenerative
Livia Pisciotta (UNIGE-SINU)

10.20-10.40 **Lettura Magistrale**
LARN V Revisione: uno strumento essenziale per gli operatori della nutrizione
Pasquale Strazzullo (SINU)

10.40-11.00 **Lettura Magistrale**
Alimentazione per la popolazione attiva e sportiva V revisione LARN 2024
Michelangelo Giampietro (SINU)

11.00-11.30 Pausa caffè

Moderatori: Anna Tagliabue (Presidente SINU), Michelangelo Giampietro (SINU)

11.30-12.00 **Lettura Magistrale**
Nutrizione "real life"per la salute dell'essere umano e del pianeta
Mauro Serafini (UNITE-SINU)

12.00-12.20 **Attività motoria per la fase evolutiva, quanto e quando?**
Gianfranco Trapani (UNITO)

12.20-12.40 **Attività motoria per la donna in gravidanza, quanto e quando?**
Fabio Facchinetti (UNIMORE)

12.40-13.00 **Attività motoria per la terza età, quanto e quando?**
Emanuela Faelli (UNIGE)

13.00-13.15 Discussione

13.15-14.15 Pausa pranzo

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Sport | Salute
Scienza dell'Alimentazione

programma | 21 novembre 2024

NUTRIZIONE NELL'ATLETA CON STILI ALIMENTARI PARTICOLARI

Moderatori: Simone Perna (UNIMI), Livia Pisciotta (UNIGE-SINU)

14.15-14.35 **Alimentazione: una vita a dieta o una dieta per la vita?**
Elena Formisano (UNIGE-SINU)

14.35-14.55 **Dieta vegana e prestazione fisica**
Iacopo Bertini (SINU)

14.55-15.15 **Dieta gluten-free, intolleranze alimentari e prestazione fisica**
Marco Crocco (IRCCS Giannina Gaslini)

15.15-15.30 Discussione

15.30-15.50 Pausa caffè

Moderatore: Monica Dellepiane (CamCom)

15.50-16.10 **Aspetti nutrizionali e salutistici della dieta tradizionale ligure nella persona attiva**
Federica Pascali (SINU)

16.10-17.45 **Tavola rotonda**
Applicazione di un modello sostenibile per un corretto stile di vita e per l'atleta in trasferta
Esperienze alimentari degli atleti
Patrizia Fracassi (FAO), Maurizio Caviglia (CamCom), Sergio Carozzi (CLP),
Livia Pisciotta (SINU-UNIGE), Francesca Scazzina (SINU-UNIPR)
Fabio Felline, Ciclismo
Lorenzo Tonetto, Lancio del disco
Matteo Capurro, Vela

18.00 **Conclusione lavori**

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Sport | Salute
Scienza dell'Alimentazione

programma | 22 novembre 2024

09.00-09.30 **Arrivo dei partecipanti**

09.30-10.00 **Saluti delle Autorità**

NUTRIZIONE NELLO SPORTIVO OLIMPICO E PARALIMPICO

Moderatori: Livia Pisciotta (SINU-UNIGE), Daniela Erba (SINU-UNIMI)

10.00-10.30 **Lettura introduttiva**
Classificazione bioenergetica delle discipline sportive
Mauro Lombardo (UNIROMA 5)

10.30-11.00 **Lettura Magistrale**
Strategie alimentari nelle gestione ponderale nelle discipline a categoria di peso
Antonio Paoli (UNIPD)

11.00-11.30 Pausa caffè

Moderatori: Stefania Acquaro (FIN-SINU), Nicolò Di Tullio (Young CIO)

11.30-11.50 **Carenza energetica relativa nell'atleta olimpico e paralimpico**
Simona Fiorini (UNIPV-SINU)

11.50-12.10 **La composizione corporea nell'atleta olimpico e paralimpico**
Dario Boschiero (Open Academy of Medicine)

12.10-12.30 **Un equilibrio fragile: connessioni tra sport alimentazione e disturbi alimentari**
Federica Lobascio (IRCCS GIANNINA GASLINI), Lucia Giovene (ASL3 GENOVESE-UNIGE)

12.30-12.45 **Discussione**

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Sport | Salute
Scienza dell'Alimentazione

programma | 22 novembre 2024

12.45-13.30	**Tavola rotonda** **L'esperienza degli atleti nella gestione del peso** *Daniela Erba (SINU UNIMI), Stefania Acquaro (FIN-SINU)* *Linda Cerruti, nuoto sincronizzato* *Amanda Embriaco, canoa* *Francesco Bocciardo, nuoto* *Gianmarco Nicosia, pallanuoto* *Martina Fiorentino, Triathlon*
13.30-14.30	Pranzo *Moderatori: Emanuela Faelli (UNIGE), Luciano Dabove (SINU)*
14.30-14.50	**Digiuno intermittente e prestazione sportiva** *Samir Sukkar (Policlinico San Martino)*
14.50-15.10	**Crono-nutrizione, ritmi circadiani e sonno: quale il ruolo per il recupero** *Sofia Lotti (UNIFI- SINU)*
15.10-15.30	**Discussione** *Moderatore: Antonio Paoli (UNIPD)*
15.30-16.00	**Lettura Magistrale** **Approcci nutrizionali per la riabilitazione post traumatica** *Elena Volpi (USA Texas)* *Moderatori: Ludovica Mantovani (Presidente Fondazione Torneo Ravano), Michelangelo Giampietro (SINU)*
16.00-16.20	**Idratazione e prestazione sportiva** *Erminia Ebner (SINU)*
16.20-16.40	**Nutrizione nel calcio femminile** *Daniela Erba (UNIMI-SINU)*
16.40-17.00	**Discussione**
17.00	**Conclusione dei lavori**

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Sport | Salute
Scienza dell'Alimentazione

programma | 23 novembre 2024

09.30-10.00 Arrivo dei partecipanti

NUTRIZIONE NELLO SPORTIVO
Moderatori: Livia Pisciotta (SINU-UNIGE), Raffaella Boggia (UNIGE)

10.00-10.30 **Lettura Magistrale**
Dieta LOW-FODMAP e sintomi intestinali nell'atleta
Dana Lis (University of California, Davis)

10.30-11.00 **Lettura Magistrale**
Attività fisica e microbiota: una relazione biunivoca
Laura Mancin (UNIPD)

11.00-11.30 Pausa caffè

Moderatori: Consuelo Borgarelli (ASAND-UNIGE), Elisa Proietti (UNIGE)

11.30-11.50 **Bevande per lo sport**
Filippo Fortuna (UNIGE)

11.50-12.10 **Sportfood e integratori nello sport**
Enrico Adriano (UNIGE)

12.10-12.30 **Discussione**

Moderatori: Federica Pascali (SINU)-Livia Pisciotta (UNIGE-SINU)

12.30-12.45 **Nutrizione nel tennis**
Maria Lorena Tondi (SINU)

12.45-13.05 **Nutrizione nella pallanuoto: esperienza con la squadra nazionale femminile**
Giovanni De Francesco (FIN)

13.05-13.25 **Nutrizione nel nuoto sincronizzato: esperienza con la squadra nazionale**
Stefania Acquaro (FIN-SINU)

13.25-13.45 **Discussione**

13.45 **Conclusione dei lavori**

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Sport | Salute
Scienza dell'Alimentazione

RELATORI e MODERATORI

Stefania Acquaro *(FIN-SINU)*
Enrico Adriano *(UNIGE)*
Iacopo Bertini *(SINU)*
Raffaella Boggia *(UNIGE)*
Consuelo Borgarelli *(ASAND-UNIGE)*
Dario Boschiero *(Open Academy of Medicine)*
Sergio Carozzi *(CLP)*
Maurizio Caviglia *(CamCom)*
Marco Crocco *(IRCCS Giannina Gaslini)*
Luciano Dabove *(SINU)*
Giovanni De Francesco (FIN)
Monica Dellepiane *(CamCom)*
Nicolò Di Tullio *(Young CIO)*
Erminia Ebner *(SINU)*
Daniela Erba *(SINU-UNIMI)*
Fabio Facchinetti *(UNIMORE)*
Emanuela Faelli *(UNIGE)*
Simona Fiorini *(UNIPV- SINU)*
Elena Formisano *(UNIGE- SINU)*
Filippo Fortuna *(UNIGE)*
Patrizia Fracassi *(FAO)*
Michelangelo Giampietro *(SINU)*
Lucia Giovene *(ASL3 GENOVESE-UNIGE)*
Dana Lis *(University of California, Davis)*
Federica Lobascio *(IRCCS GIANNINA GASLINI)*
Mauro Lombardo *(UNIROMA 5)*
Sofia Lotti *(UNIFI-SINU)*
Laura Mancin *(UNIPD)*
Ludovica Mantovani *(Presidente Fondazione Torneo Ravano)*
Antonio Micillo *(CONI, Liguria)*
Antonio Paoli *(UNIPD)*
Federica Pascali *(SINU)*
Simone Perna *(UNIMI)*
Livia Pisciotta *(SINU-UNIGE)*
Piero Ruggeri *(UNIGE Preside Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche Medicina dello Sport)*
Francesca Scazzina *(SINU-UNIPR)*
Mauro Serafini *(UNITE-SINU)*
Pasquale Strazzullo *(SINU)*
Samir Sukkar *(Policlinico San Martino)*
Anna Tagliabue *(Presidente SINU)*
Gianfranco Trapani *(UNITO)*
Maria Lorena Tondi *(SINU)*
Elena Volpi *(USA Texas)*

TESTIMONIAL DELLO SPORT

Francesco Bocciardo *(NUOTO)*
Matteo Capurro *(VELA)*
Linda Cerruti *(NUOTO SINCRONIZZATO)*
Amanda Embriaco *(CANOA)*
Fabio Felline *(CICLISMO)*
Martina Fiorentino *(TRIATHLON)*
Gianmarco Nicosia *(PALLANUOTO)*
Lorenzo Tonetto *(LANCIO DEL DISCO)*

CONVEGNO SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, SPORT E SALUTE
GENOVA, 21-23 NOVEMBRE

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Sport | Salute
Scienza dell'Alimentazione

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO
Palazzo della Borsa Sala delle Grida
Via XX Settembre 44, Genova

QUOTE D'ISCRIZIONE

Soci SINU con ECM	150,00 € + iva
Soci SINU no ECM	135,00 € + iva
NO Soci SINU con ECM	200,00 € + iva
NO Soci SINU no ECM	180,00 € + iva
Box lunch 21 Novembre	compreso nella quota
Box lunch 22 Novembre	costo 15,00 € + IVA

Per iscriversi è necessario compilare il form disponibile al seguente link:
https://bvent.biomedia.net/s/3964

CREDITI ECM
Il corso è in fase di accreditamento da Biomedia Provider n. 148 presso il Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute.

Discipline accreditate: Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Infermiere e Medico Chirurgo (Endocrinologia, Geriatria, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (Medici di Famiglia), Medicina interna, Medicina dello Sport, Pediatria, Pediatria di libera scelta, Scienza dell'alimentazione e dietetica)

Ore di Formazione: **14**
Crediti ECM: in fase di accreditamento
Obiettivi formativi e Area formativa: Linee guida - protocolli – procedure

Per avere diritto ai crediti è necessario:
- aver firmato il foglio firme in entrata e in uscita
- aver frequentato almeno il 90% dell'attività formativa dell'evento
- aver compilato il questionario di apprendimento disponibile al sito https://elearning.biomedia.net/

Una volta superato il questionario ecm ed aver compilato il questionario di soddisfazione e valutazione, sarà possibile scaricare direttamente sul sito il proprio attestato ECM. Come da Comunicato Agenas del 23 giugno 2014, si specifica inoltre che è possibile effettuare una sola (e non ripetibile) compilazione del test di verifica in modalità on-line. Per ulteriori informazioni http://ape.agenas.it/
Il test ECM sarà on-line dal 24 al 27 Novembre 2024

CANCELLAZIONI E RIMBORSI
Per le rinunce che perverranno alla Segreteria Organizzativa è previsto il rimborso del 50% della quota solo se la disdetta è comunicata alla segreteria dell'evento al massimo entro 20 giorni di calendario dalla data di inizio. Il rimborso della quota avverrà entro 30 giorni dalla data della comunicazione della rinuncia.
Non saranno rimborsate quote di iscrizioni non usufruite, per le quali non sia pervenuta la relativa rinuncia entro i termini stabiliti. In qualsiasi momento è comunque possibile sostituire il nominativo dell'iscritto inviando una comunicazione all'indirizzo convegni@biomedia.net (Nel caso di aziende sponsor si ricorda che la sostituzione del nominativo dovrà essere fatta esclusivamente online tramite apposita piattaforma). Ogni eventuale rimborso verrà effettuato in seguito alla conclusione dell'evento.
Non è previsto il rimborso di eventuali spese sostenute per gli aspetti logistici (pernottamento e viaggio).

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE
Tutti i partecipanti regolarmente iscritti hanno diritto ad un attestato di partecipazione. L'attestato non verrà consegnato in modalità cartacea ma dovrà essere stampato dal partecipante a partire dal giorno successivo all'evento nell'area https://elearning.biomedia.net/
Per richiedere le credenziali di accesso, se smarrite, si prega di utilizzare la funzione di "Recupera Password".

con il contributo non condizionante di

Dompé

Fileni

Laboratori Legren

PROBIOTICAMENTE

Profenix NUTRACEUTICA

Revalma

Acqua della Salute
Acqua Minerale Naturale
Uliveto
L'acqua per lo sport

SINU
Società Italiana di Nutrizione Umana

Sport | Salute
Scienza dell'Alimentazione

un evento organizzato da | BioMedia
La condivisione del sapere