“FATICA”
UN SINTOMO
O
UNA MALATTIA?

Ospedale San Raffaele

Il corso si svolgerà in modalità WEBINAR
(videoconferenza)

Mercoledì, 2 Novembre 2022 / 13.25 - 19.45

ISCRIZIONE GRATUITA AL CORSO

Online:
https://biomedia.net/4736/
Pulsante “Iscriviti”

Informazioni Generali

E.C.M. - Educazione Continua in Medicina
L’evento ha ottenuto il riconoscimento per le seguenti figure professionali:

- **Biologo; Fisioterapista; Infermiere; Medico Chirurgo; Psicologo; Tecnico di Neurofisiopatologia.**
- **9 crediti ECM**

Presidente del congresso:
Prof. Massimo Filippi

Comitato Scientifico:
Prof. Massimo Filippi, Dott.ssa Maira Gironi

Segreteria organizzativa e Provider:
Dott.ssa Monica Arosio

BioMedia
provider n.148

Via Libero Temolo, 4 - 20126 Milano
Tel. +39 02 4549 8282
convegni@biomedia.net

C04846

I.R.C.C.S. Ospedale San Raffaele
Gruppo San Donato

“FATICA”
UN SINTOMO
O
UNA MALATTIA?

Mercoledì, 2 Novembre 2022
13.25 - 19.45

Ospedale San Raffaele

Il corso si svolgerà in modalità WEBINAR
(videoconferenza)

La **fatica** è una condizione medica complessa: in alcune situazioni può essere il primo campanello di allarme di gravi malattie (tumorali, dismetaboliche, autoimmuni), più spesso è espressione di una disfunzione non patologica, ma altrettanto invalidante per chi la vive.

In questi ultimi casi la fatica si associa spesso a **disturbi del sonno**, deficit attentivi, della **memoria**, dell’apprendimento. È in queste situazioni che il medico deve intervenire per evitare che una perturbazione fisiologica diventi malattia.

In questo webinar si analizzeranno le condizioni fisiologiche e patologiche a cui ricondurre la fatica lamentata dall’individuo. Fatica in quanto malattia associata a patologie **neuroimmunologiche** come la miastenia, la Sclerosi Multipla, a psicopatologie come l’ansia, la depressione, l’insonnia.

Fatica come sintomo che insieme alle difficoltà attentive, di problem solving e di apprendimento anticipa patologie neurodegenerative come la demenza, i parkinsonismi. O ancora, sintomo di incompleta guarigione da una infezione virale come nella **Chronic Fatigue Syndrome** o nella più attuale **Long Covid Syndrome**. Mancanza di motivazione, assenza di progettualità, ritiro sociale, apatia, anedonia possono essere segnali di una malattia più insidiosa come la depressione maggiore. Ma la sofferenza travalica i confini del singolo individuo e diventa il disagio sociale di una comunità. Gli anni bui della pandemia prima, la crudeltà della guerra poi, hanno disilluso l’essere umano di oggi. Senso della collettività, fiducia nella collaborazione tra popoli, speranza nel progresso verso un benessere finalmente comune, rischiano di restare espressioni vuote. L’uomo di oggi come quello dei primi del 900 è un uomo “senza qualità”, spersonalizzato, disumanizzato, e travolto dalla fatica del vivere.

Gli specialisti di differenti discipline si confronteranno su questo tema così attuale ma ancora sottostimato nella pratica clinica.

Programma

13.25 **INTRODUZIONE E APERTURA DEI LAVORI**
M. Filippi

Moderatori: *M. Filippi, R. Anniverno*

FATICA COME SINTOMO

13.30 **"CON FATICA RICAVERAI IL CIBO TUTTI I GIORNI DELLA TUA VITA (GENESI 3.17-18)". BREVI CENNI SULLA STORIA DELL'IDEA DI LAVORO**
A. Catalano

14:00 **LA FATICA "DI VIVERE": DEPRESSIONE E ANSIA**
R. Anniverno

14.20 **FATICA DIURNA ASSOCIATA AL DISTURBO DEL SONNO**
L. Ferini Strambi

14.40 **APATIA E FATICA COME PRIMI SEGNI DI NEURODEGENERAZIONE**
M. Leocadi

15.00 **FATICA POST CRITICA: L'ASTENIA NELL'EMICRANIA**
B. Colombo

15.20 **CANCER-RELATED FATIGUE**
G. Berzero

15.40 **DISCUSSIONE**

FATICA COME MALATTIA

15:50 **FIBROMIALGIA**
P. Sarzi Puttini

16.10 **SCLEROSI MULTIPLA**
C. Zanetta

16.35 **DISCUSSIONE**

16.45 **COFFEE BREAK**

Moderatori: *M. Filippi, B. Colombo*

FATICA NELLA LONG COVID SYNDROME

17.00 **LA PANDEMIA CHE NON FINISCE**
P. Rovere Querini

17.20 **L'EZIOPATOGENESI: RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE E STRESS OSSIDATIVO**
M. Gironi

17.45 **LA FATICA SOCIALE: COME SONO CAMBIATI I RAPPORTI INTERPERSONALI**
S. Licata

18:00 **DISCUSSIONE**

Moderatori: *M. Filippi, A. Catalano*

LA TERAPIA DELLA FATICA

18.10 **TERAPIA SINTOMATICA**
C. Solaro

18.30 **EDUCAZIONE ALIMENTARE PER CONTROLLARE LA FATICA**
E. Russo

18.50 **IL MICROBIOTA PUÒ AIUTARE?**
A. Bertuccioli

19.15 **FATICA DI VIVERE E FATICA PER VIVERE: SPUNTI DALLA CULTURA GRECA E LATINA**
P. Cappelletto

19.45 **DISCUSSIONE**

RELATORI

ROBERTA ANNIVERNO
Responsabile Centro Psiche Donna, Presidio Ospedaliero M. Melloni, Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli-Sacco, Milano

ALEXANDER BERTUCCIOLI
Dipartimento di Scienze Biomolecolari - DISB - Scuola di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

GIULIA BERZERO
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano; UO Neurologia, UO Neuroriabilitazione IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano

ANTONIO CATALANO
Borsista post-Doc, Istituto Italiano per gli Studi Storici "Benedetto Croce"

PIETRO CAPPELLETTO
Liceo classico e musicale B. Zucchi

BRUNO COLOMBO
Coordinatore Area cefalee ed algie facciali, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

LUIGI FERINI-STRAMBI
Dept. of Neurology OSR-Turro - Director, Sleep Disorder Center Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

MASSIMO FILIPPI
Direttore Unità Operativa Neurologia, Unità Operativa Neuroriabilitazione, Servizio di Neurofisiologia, Centro Sclerosi Multipla, Unità di Neuroimaging Quantitativo, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano, Professore Ordinario di Neurologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

MAIRA GIRONI
Centro Sclerosi Multipla IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano, Laboratorio di Neuroimmunologia Clinica, INSpe, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano - Neurologo Clinico, CAM-SYNLAB, Monza

MICHELA LEOCADI
Psicologa e Dottoranda di Ricerca, Unità di Neuroimaging Quantitativo, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

SALVATORE TOTI LICATA
Sociologo, criminologo, formatore. Consulente psicosociale, CTP in ambito civile e penale. Titolare dello Studio Sinergie. Cofondatore di SAM srl (Soluzioni Aziendali Meneghine)

PATRIZIA ROVERE QUERINI
Direttore Programma Strategico Integrazione Ospedale Territorio c/o IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano - Prof. Associato Medicina Interna Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

EMANUELA RUSSO
Dietista Referente presso INCO - Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità - IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio

PIERCARLO SARZI PUTTINI
Direttore UOC IRCCS Galeazzi-Sant'Ambrogio Milano Professore Ordinario di Reumatologia c/o UNIMI Specialista in Reumatologia, Medicina Interna, Terapia Fisica e Riabilitazione

CLAUDIO SOLARO
Responsabile CRRF Ospedale Mons. L. Novarese - Moncrivello

CHIARA ZANETTA
IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano, UO Neurologia, UO Neuroriabilitazione, Centro Sclerosi Multipla

Richiesto il patrocinio di:

Con il contributo non condizionante di: