

## COMUNICATO STAMPA



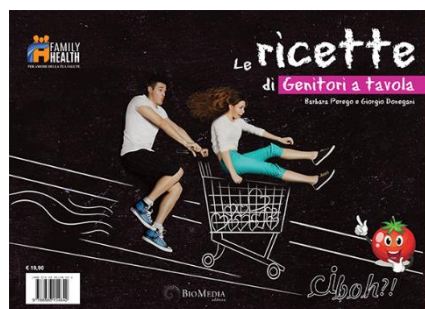
### **Ci-Boh?! Genitori a Tavola.**

### **100 risposte ai dubbi di mamma e papà**

**Biomedica Editore**, in occasione di **Bookcity Milano**, ha presentato sabato 18 novembre, il nuovo libro di Giorgio Donegani e Barbara Perego dal titolo “Ci-Boh?! Genitori a tavola”.

Milano, 18 novembre 2017 – Esce per i tipi di Biomedica Editore il nuovo lavoro di Giorgio Donegani e Barbara Perego: un libro dedicato alla famiglia, alla corretta alimentazione e alla cura del benessere di grandi e piccini.

Il volume, con doppia copertina flip flop, da una parte risponde ai dubbi che ogni genitore si pone quando si prende cura dell'alimentazione dei propri figli, dall'altra regala semplici ma gustose ricette da provare in famiglia. Offre, infatti, spunti interessanti per divertirsi in cucina, preparando piatti divertenti e sani, come il frullato alla Hulk o la pasta colorata.



Ma è davvero così difficile mangiare in modo sano e orientarsi in un mare di informazioni contraddittorie? Giorgio Donegani ha sottolineato, durante la presentazione del libro sabato 18 novembre, in occasione della kermesse milanese Bookcity come *“un libro come questo sia nato proprio dall'esigenza di aiutare i genitori nella quotidianità, recuperando i primi essenziali ingredienti della salute: il buon senso e un minimo di conoscenza”*.

Il volume, primo della neonata collata **Ci-Boh?! Di pancia e di testa**, rientra nel progetto digitale **Family Health**, promosso da Biomedica per il benessere, la prevenzione e la salute del cittadino.

**Giorgio Donegani:** Tecnologo alimentare, consigliere dell'ordine di Liguria e Lombardia, esperto di Nutrizione ed educazione alimentare, Past President di Food Education Italy - Fondazione Italiana per l'Educazione Alimentare, è membro del comitato tecnico scientifico del MIUR "Cibo e Scuola" per la diffusione dell'educazione alimentare nella scuola italiana. Già docente di Merceologia degli alimenti e legislazione igienico sanitaria presso il Politecnico del Commercio di Milano, è consulente per l'educazione alimentare di enti pubblici e aziende del settore.

**Barbara Perego:** Cucina e comunicazione, due grandi passioni al centro della carriera di Barbara Perego, attiva nel mondo dell'editoria e della formazione da più di vent'anni. Ha collaborato come ideatrice, caporedattrice o autrice di articoli e ricette con numerose testate, da quelle di cucina dietetica a quelle di pasticceria. Tiene corsi ed è specializzata in eventi di team building incentrati sul mondo food.

Ci-Boh?! Genitori a tavola. 100 risposte ai dubbi di mamma e papà. Le ricette di Genitori a tavola

Di Giorgio Donegani e Barbara Perego

Biomedia Editore

COLLANA: Ci-Boh?! Di pancia e di testa

pp. 112 pagine più copertina

PREZZO ED. CARTACEA: 19,90 euro

PREZZO ED. DIGITALE: 8,90 euro

Contatti Biomedia

Elisa Consonni +393331310014

Silvia Olivieri 0245498282 int.311